

#### SUGGESTIONS DE PLATS DU WEEK-END

### Vendredi 7 juin

la portion 18.-

Cuisse de lapin étuvé à la moutarde, polenta aux tomates cerises \*\*

Crevettes sautées au basilic thaï et riz parfumé au curry \*

Quiche aux côtes de bettes et camembert, salade verte \*

### Vendredi 14 juin

la portion 18.-

Parmentier de bœuf aux champignons, linguines à l'huile d'olive \*\*

Dos de cabillaud poché, sauce matelote, pommes de terre vapeur \*\*

Galette de patates douces, fondue de lentilles et légumes croquants \*\*

#### Vendredi 21 juin

la portion 18.-

Pâté en croûte, salade de crudités et moutarde maison 🗱

Croustade de saumon aux endives, salade verte et huile vierge

Tomate farcie au boulgour, féta et olives, crème de carottes et cumin \*\*



## Vendredi 28 juin

la portion 18.-

Lasagnes à la viande, pesto de roquette et salade verte \*

Cassolette de poissons au bouillon de crustacés, sorgo au bouillon \*

Tajine de légumes à l'orientale, semoule aux raisins et dattes 🗱

Commander avant le mardi pour une livraison le vendredi.

# **Allergies**

Pour toutes questions relatives aux allergies, merci de nous contacter

Téléphone : 021 652 30 74 e-mail : info@ordanais.ch

### Lexique

Peut être mis en congélation